



2025

# Legend

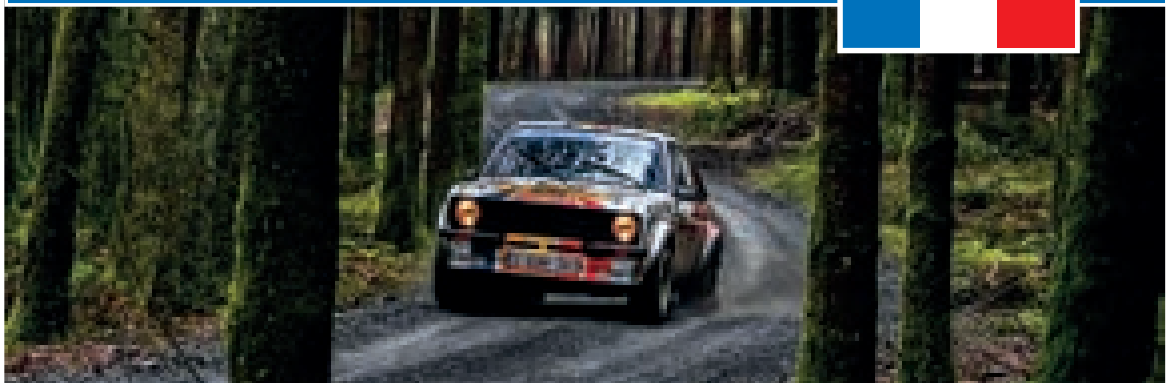
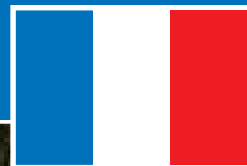
## BOUCLES

### BASTOGNE

[www.racspa.be](http://www.racspa.be)

**1-2 FEB 2025**  
PARADE 31 JAN 19PM

Prise de NOTES FR



Follow us on

## Lexique symboles FR

**FR = frein**

**→ = pour**

**/ = dans**

**// = sur**

**< = ouvre**

**> = ferme**

**← = avant**

**Toutes les autres informations sont  
écrites EN TOUTE LETTRE !!!**



## **PACE NOTES**

**RT 1-5 Legend**

**RT 3-7 Classic**

***Vaux-sur-Sûre***

**RT 1-5 VAUX-SUR-SURE**      **14,47km**

Départ,

50m sommet G1

120m D1 **et FR** →

80m D15 < sur sommet **en FR** →

100m T D3

200m

200m **gros FR** → Q G3 sur terre à la maison

50m long G15

70m sommet G15

120m D2

300m T D3

80m ! **FR** ← **sommet** → long G4 sur D1

370m

370m sommet sur G1

100m long D15 en FR →

100m T G5 asphalte

120m long G1

70m long D1 jusque sommet

sur Gi en FR → 70m chicane G-D

100m

100m long D1

120m D1 **au rail**

150m Gi

220m Q G3 sur G2 sur Di

70m long G1

70m sommet en très long D1 sur Di et Gi

180m

180m Q D4 **derrière les arbres**

70m Gi

170 ! G25

100m D3

280m ! gros FR bien ← sommet →

direct Q G4 sur D1

50m Gi – Di

150m



150m très long G15 sur long long D15

250m long Gi en FR →

G1 dans D15 terre en FR →

60m chicane G-D

150m long Di et FR →

120m D15 sur G15

150m **EP** D6 large

150m

150m G1 en sommet sur sommet D15

250m long G1

220m Gi en FR → 70m chicane D-G

120m sommet tout droit

150m **FR en sommet** → long D25

180m long G25 <

650m

650m **chicane G-D**

150m **Q G5 étroit en montée**

120m long long Gi sur

G1 aux arbres en FR dans long D2

70m Di

100m G2 sur D25 <

70m

70m long D1 > aux arbres en FR → long G3

50m Gi sur G15 plonge en FR →

60m ! **PIEGE !** D3

100m Di sur sommet dans long D1 sur

Gi en FR → 70m D35

70m très long D1 sur long Gi sur Di sur

! **PIEGE !** long G1 > (FF optional A)

50m

50m sommet Di-Gi sur long D1 en FR →

EP G6

80m D1

120m long sommet G1

100m D1

80m G15

50m Di sur G15 sur Di

50m

50m D2 < et G15 sur D15 → long G1

sur long D1 en 2x

30m long G25 et FR →

D3 sur pont dans G3 sur Di-Gi Arrivée



## **PACE NOTES**

**RT 2-6 Legend**

**RT 4-8 Classic**

***Léglise-Neufchâteau***

**RT 2-6 LEGLISE-NEUFCHATEAU** **12,56km**

Départ,

50m G1

120m sommet sur Gi **terre**

70m D1

100m



100m long D15 sur

sommet très très long G15 > en FR →

50m D3

150m sommet dans Gi

180m **sommet tout droit**

150m sommet léger Di en FR →

100m Q G3

80m

80m sommet en gros FR →

direct D3 asphalte

120m léger Gi

150m FR ← sommet →

60m T G3 sur D1

120m sommet Di

70m sommet Di **en FR** sur Gi → D15 bref

100m

100m **FR** ← Gi → I D3

350m long long G1

180m D15

120m long long D2 >

300m long Di en FR tenir G →

chicane D-G-D

120m

120m G 25 face rail sur G3 < long

sur long long D1 <

200m **SLOW ZONE 30'** en Di

**FIN SLOW ZONE** en long Gi

50m D15 bref

220m long D15

50m G15 < **aux arbres**

**50m**

50m FR ← Gi →

T D4 sur Di en FR dans EP G6

100m sommet sur long Di et FR →

80m D15 en FR dans Q G4 < long sur

long Di sur long sommet fini FR →

long D2 sur très long G1

70m sommet D1 < long

100m

100m D1

120m Di sur long long G15 en FR →

**chicane G-D-G**

50m D2 sur G15 < long

100m sommet en D15 < sur

long G1 sur D1 sur D1 sur sommet Di

100m D15 sur Gi sur sommet Di

80m

80m G1 sur FR ← Gi → 70m T D4

350m long G1 en FR →

70m Q D3 étroit sur Gi

50m D1

150m sommet en léger Di

100m I G4 (FF optional A)

**50m**

50m D1

150 long D1 en FR →

50m Q D5 sur sommet dans D1

80m **sommet tout droit**

80m ! D2 sur G25 sur

sommet Di en FR → D15 sur long G25 >

70m D25 sur G1 sur D1

100m



100m long D1 en sommet et FR →

sommet dans long D2 sur G1 en FR →

G2 < long sur sommet Gi

100m Di sur Di (**FF optional B**) sur long G1

50m FR ←sommet → long D2 et

sommet **plonge** en long D15

100m **arrivée** dans G25



## **PACE NOTES**

**RT 3-7 Legend**

**RT 1-5 Classic**

***Les Eoliennes***

**RT 3-7 LES EOLIENNES 21,57km**

**Départ,**

**100m sommet tout droit**

120m Gi

150m léger Di

**180m D1 asphalte**

120m

120m **FR** → long G15 sur D15 < sur

sommet D1 sur G1 sur D1

300m Gi

300m **Q** G6 sur D1 sur D1 **en FR** →

long G15 < sur sommet dans long D1 sur

G15

50m long D1

100m

100m sommet Di **en FR** sur G2 <

90m long Di

120m **FR** ← D1 jusque sommet →

30m **T** D3

100m D1 sur Gi

150m Di

150m

150m Di en sommet sur long G1

70m Gi-Di en **FR** →

100m **Q** G4

100m Gi **et FR** ← Gi → long D25

100m Gi

70m

70m D1 sur long D1 et FR → G15 sur D1 sur

sommet Di en FR dans long G15 sur

long D1 et FR → 80m G15 <

70m sommet dans long G1

100m long D15 > 2 et < sur

sommet G2 dans Di

180m

180m ! D25 sur G1 <

150m G1

100m ! long G15 en FR > et **SLOW ZONE 20'**

sur D25

**FIN SLOW ZONE** en T D3 sur Di

50m Q G2 **étroit** sur long Di >

100m long G1

**50m**



50m sommet Di sur sommet Gi > long

150m **cuvette en D15 bref**

250m Gi sur sommet en Di sur

Di piquet en FR →

70m long G15

380m sommet en Gi en FR →

120m long D2

**50m**

50m G2

150m G1 et **SLOW ZONE 30'** et

Q D4

**FIN SLOW ZONE** en Gi-Di

70m **Q** G3

50m long G1

100m **Q** D4 à la maison sur G3 sur

D15 < long

100m

9/17

100m **FR** ← léger sommet → G15 sur D35

100m G3

50m D15 sur G1 monte jusque sommet dans

Gi-Di

270m **T** D3 piquet

50m Di sur Gi

230m sommet léger Gi

100m

100m **FR** ← G1 →

70m **Q** G3

150m G15

50m Di long

70m G1 sur sommet D1 **en FR** dans

sommet G1 → D15 sur G1 **cuvette** < long

100m

100m long D2 sur long G15

100m sommet dans **Gi en FR PIEGE > 15**

dans D25 en FR → T D3 large

850m sommet en long long G1

400m **Q G5 étroit**

50m D15 < long sur Gi

**50m**

50m sommet Di en FR → long long G1 sur Di

sur G1 sur D1 en cuvette

120m FR ←sommet → G15

100m D1 sur long Gi sur Di **SLOW ZONE 20'**

**FIN SLOW ZONE** et 50m long Di et FR →

long G15 en léger sommet

120m long D1

250m

250m FR ← plaque → sommet

en long D1 jette

70m long G1

120m carrefour tout droit en FR saute

dans D1

70m Di

120m G1 (**FF optional A**) sur D15

**50m**

50m G1 en FR → 50m chicane D-G

50m **SLOW ZONE 30'**

**FIN SLOW ZONE** et 50m Q D4

50m Y G15 étroit plonge

120m long G15

100m Di en FR → G15 bref



120m Gi sur long sommet en FR ← G1 →

50m T D3 <

70m Q G4

50m Di

100m D1 sur G1 (FF optional B) sur Di sur  
sommet

50m Di

180m

**180m ! FR après Di → chicane G-D-G**

50m Di

100m Gi

120m FR ← petit sommet → direct

Q D4 étroit sur Di

100m Gi >

**50m**

50m long Di et **sommet en FR** →

D15 en **2x** > sur long G 15

50m Di sur long G1> **sur long D15 en FF**



## **PACE NOTES**

**RT 4-8 Legend**

**RT 2-6 Classic**

***Les Herdiers d'Ardenne***

**RT 4-8 LES HERDIERS D'ARDENNE 12,97km**

**Départ,**

50m sommet sur D1

70m G15 sur long Di dans G1

120m D1 en sommet **après les arbres**

70m

70m long long D1 et FR → long G15 sur

D1 en FR →

50m T G4

50m Gi

70m Gi en FR →

60m Q G25 pas extérieur sur long Gi >

100m

100m G15 < sur sommet Di en FR →

50m long D2 > derrière l'arbre dans G25 <

70m G2 < long

70m ! long D2 en FR →

40m T G3

40m G1 → Di en FR →

70m T G4

**50m**

50m sommet sur D1

70m G15 sur long Di dans G1

120m D1 en sommet **après les arbres**

70m long long D1 **et FR** → long G15 sur

D1 en FR →

50m T G4

50m Gi

70m



70m Gi en FR →

60m Q G25 pas extérieur sur long Gi >

100m G15 < sur sommet Di en FR →

50m long D2 > derrière l'arbre dans G25 <

70m G2 < long

70m ! long D2 en FR → SORTIE

40m T D3

100m

100m Di sur long G1

70m long D1 sur Gi **en FR** dans long D1 →

50m T G4

50m long long D15 sur Gi

70m long long G15 > **en FR** sur long D15

50m long G1 > sur long D1

120m

120m D1 et FR →

70m long G15 > sur sommet Di en FR →

50m T D4

50m G1 sur cassis

50m D1 sur long G15

120m sommet en D1

220m

220m **sommet tout droit**

200 **tenir gauche → chicane G-D-G**

70m Q G3

120m Q D4 **plonge étroit**

50m Gi

50m Di-Gi et FR → 50m T G25

100m

100m sommet G1

220m tenir gauche cassis en FR →

SLOW ZONE 30' dans D2

FIN SLOW ZONE en G25

150m FR ← Di dans direct Q D3 sur

sommet D1 long

100m

100m Gi sur Di sur long G1 < en sommet sur

sommet Di dans Gi en FR →

long D15 > à l'arbre en FR →

50m EP G6

200m sommet en long D1

150m G15 et FR milieu cassis

**SLOW ZONE 30'** et **FIN SLOW ZONE** en D1

70m tenir gauche → chicane G-D-G

120m tenir droite → en sommet T G3 sur

long D15 en FR → Q avant D2 dans Gi-Di et

FR → 70m Q G3 et FR → Q G4

50m Q D5

180m

180m G1 sur long D15 et FR →

très long G25 face aux flèches sur

FR ← D15 → direct Q G5

70m sommet Gi et FR →

**SLOW ZONE 20'** (FF optional A)

**FIN SLOW ZONE** en T D3

120m G1

80m



80m G1 en FR → long D15 > en FR dans

direct T D4 sur G25

70m D25 en FR tenir gauche → Q D3

derrière  
pneus

50m D2 sur long Gi et FR → G2 en FR dans

D3 terre sur long G1 > 25 tard aux arbres

50m Gi

70m

70m long D15

70m ! arrivée en Q D3



## **PACE NOTES**

**RT 9 Legend**

**RT 12 Classic**

***Eglantine by Incar Motor***

**RT 9 EGLANTINE   10,68km**

**Départ** en sommet D25 sur G15

50m Di sur G1

50m D25 pas tenir sur

long G15 < long jusque sommet

sur sommet Di

100m

100m ! Gi plonge en FR PIEGE > 2 et < en FR

→ long D25 sur Gi sur long D1 >

150m Di

70m G1 monte

80m D1 sur G1

70m G15 bref sur long Di

70m

70m sommet G1 en FR sur G1 → EP G6

70m Gi – Di sur G1 – Di

50m Gi sur long D1

100m léger Gi en FR → D15 aux arbres en FR

sur long D2 sur G2

40m FR ← Di → T G2 large

**50m**

50m long G15

180m **FR tenir gauche → chicane D-G**

250m long long D1

150m Gi

270m **FR ← G1 → direct Q D4 terre**

120m Gi **plonge**

**60m**

60m G1 sur Gi-Di et ! long Gi >

100m **FR PIEGE** → G25 sur Gi et

sommet G1-D1 sur long G1

50m D15 sur sommet Gi **en FR** → long D15 >

sur G15 **bref** sur Di **en FR** → G15

50m sommet **et FR** →

100m **T D3**

**50m**



50m long D2 en FR sur sommet G25 <

50m long long D2 < dans G15 bref en FR

sur long D15 < aux arbres

70m G1< sur D1 en FR et !

50m G25 en sommet sur Di

100m G1 monte

50m

50m long D1 jusque sommet étroit sur

long Di et FR ← sommet Gi →

long G15 plonge et > long long sur Gi-Di

70m D15 bref

50m FR ← D1 →

50m G35 sur long D15 sur G15 < long

pas extérieur

**50m**

50m Gi-Di en FR →

50m long G25 sur D25 **bref**

50m long long G2 sur sommet D15 sur

Gi-Di en FR → long G15 > **pas extérieur** sur

D1 sur G1 > long sur Di

50m D1 en FR → G25 sur D2 <

**50m**

50m long D15 > sur long Gi > en sommet

70m Di-Gi sur ! long D15 > après les arbres

80m G1 en FR →

50m D2 < sur long G1 (FF optional A)  
sur D15 dans G1-D1

150m sommet sur D1 en FR →

long G15 > en FR dans T G5 asphalte

50m Di sur G15 < sur sommet Gi long

150m long D2 et FR →

100m Q D3 terre

50m Di

70m sommet Gi **plonge**

100m D2 <

50m D1

200m

200m D1 sur sommet G1 en FR →

long long G2 < après sommet et FF



## **PACE NOTES**

**RT 10-13 Legend**

**RT 11 Classic**

***Sainte-Ode***

**RT 10-13 SAINTE-ODE**      **12,40km**

Départ,

20m long D2

70m très long D1 sur sommet

70m très très long G15 sur long long G1

50m long D15 **pas tenir** dans  
sommet Gi sur G1

70m



70m G15 bref

120m sommet Gi sur sommet Di

50m G1 sur sommet D1 en FR →

long G15 sur sommet en FR sur D1 → T D3

300m long G1 et FR → chicane G-D

100m Di

250m

250m long G2 < long sur long D15 dans

long G1 **en 2x** sur très long D15

70m sommet tout droit

120m ! long G2

120m long D15 dans G1 sur long D1 >

100m ! **gros FR ← sommet** dans G25

**50m**

50m D1 > tard en FR →

50m **EP** G6 sur D15 sur D25 sur G15 < long

200m long D15 et FR → 50m **Q** D3

50m Gi tenir milieu

100m **en sommet** **Q** D4 **étroit**

50m Gi < long

70m

70m long G15 et FR sur sommet → G15

50m long long D2 < en FR → EP G5

30m long long G15

70m long D15

200m **FR → chicane** G-D-G sur D2 < long

sur D1 sur G1 mur

100m

100m long G1 sur sommet G15 en FR →

50m **SLOW ZONE 20'** en D15

**FIN SLOW ZONE** et 70m D1

150m **FR → chicane D-G**

50m très long G1 tenir en FR face rail jaune

→G3

**50m**

7/10

50m long D15 sur G1 sur Di sur

sommet G1 extérieur en FR →

**SLOW ZONE 20'**

**FIN SLOW ZONE** 70m **FR** ← Gi → I D3

70m G3 sur Di sur long G2 **en FR** sur D2 <

70m D15 en léger sommet en FR tenir G →

**chicane D-G**

**50m**

50m long G2 sur sommet et FR →

long G25 dans direct EP D6

70m long D15 sur long G15 <

sur sommet D1 dans G1

150m Di

150m Di en **FR SLOW ZONE 20'**

100m EP G6 et **FIN SLOW ZONE**

100m

100m long sommet G15 **terre**

280m G1

100m ! **FR** ← long G1 → T G25

50m D1 ( **FF optional A** )

70m sommet **en FR** → long D15 < sur G1

80m T G4



30m long long D2

120m G2 < sur Di **en FR** → G3

50m **EP** D6 en sommet sur

long long D1 **en arrivée**

**RT 11 ARDOISIÈRE      29,99km**

**Départ** en long D2

100m **FR** ← **sommet** **plonge** →

60m ! long G35 **étroit**

60m **sommet** en **T D25**

100m G1

160m

160m **sommet D15 en FR** →

30m **T D3 sur Gi et FR** →

40m **Q G3 terre**

150m long Di sur D1 **brief**

60m **FR**← Gi dans long D1 <

70m **sommet tout droit**

80m

80m ! gros FR → long D15 > 2 sur G25

50m G25

30 ! D1 dans **carrefour tout droit bosse**

70m Gi en FR → 50m Q G25 **asphalte**

70m sommet sur long Di

70m D15 sur long G15

70m

70m D1 sur G1 et FR →

50m long D15 < sur long G1

60m Gi

70m long D1

220m ! Q D4 terre

100m **sommet tout droit**

100m

100m Di **en FR** → long G2

50m long D15

50m Di

70m G15 **brief**

100m sommet Gi sur G1

100m Di

**60m**

60m Gi

130m ! **FR** ← sommet D25 →

40m G25

50m sommet long D2

70m long G15

70m très long D1 > long en sommet

100m

100m G15 < long

100m G1

100m tenir droite en gros FR →

T G3

asphalte

100m Di

180m tenir droite **en gros FR →** T G3

50m G1 en FR → chicane D-G

220m



220m long D2 <

100m sommet **et FR** → long G2 sur long G1

100m ! **FR** → chicane G-D-G sur long Gi

70m D15 en 2x

70m Gi sur très long G15

60m ! **sommet en gros FR** → très long D2

70m

70m long G1

70m long G1 en FR → D3 face rail sur G25

30m D3 sur Gi

100m G25 sur D3 <

70m G15 > 20

70m D25 **brief**

120m

120m long G25 sur D15 **bref**

50m Di en FR dans G2 sur long D2 sur G1

50m ! D2 **bref sur FR** ← Gi → D3 **face rail**

70m long G15 > 25 et <

50m très long D3

70m G2 avec très long G25 sur long D3

70m

70m G2 **bref**

50m **FR** ← Gi → D2 **bref** dans D25

50m D2 **bref** sur Gi

150m ! long G1 > 20 sur G25 dans Di

150m très long D15

150m **gros FR** → Q G4 sur long Di

**50m**

50m long D25 <

40m long G1 sur long long G2

120m Di sur G1

150m D15 sur G1

220m sommet Di

70m long Gi > 1 long en FR → long D2 en FR

sur EP G6

**50m**

50m D1

50m très long D15

100m long D1 en sommet **sur**

**sommet plonge en FR dans G2**

120m Q D3

50m long D1

50m G2 < sur sommet sur long sommet Di

70m

70m Gi sur Di sur G1

250m Q G25

100m G1

50m long Di et FR →

60m ! long G25 sur long D3

50m G3 pas tenir sur terre

100m

100m D1 sur long G2 sur

sommet Di **et FR** → ! long D3

220m sommet D15

120m long sommet

100m ! gros FR ←sommet plonge en Gi →

D3 < long

70m Gi

100m



100m D2

200m G15 et FR →

70m T G3 en sommet

50m D1

200m D15

60m long D1 et FR tenir droite sur Q G3

100m

100m Gi

120m **gros FR** ← G2 → Q D3

200m T G4 sur G15 sur Di

60m D15 en FR → sommet dans G2 sur D15

100m ! long D3

150m **carrefour en avant** D2 sur Gi

370m

370m **long sommet tout droit**

250m **cuvette en carrefour tout droit**

100m long sommet en Di

300m Di en sommet

150m ! **chicane D-G** sur très long G25 <

70m long G25 sur long D2 < et gros FR →

70m long D5

**50m**

50m D15

70m D1 < long sur D15 sur

très long Gi **en FR** → G3 sur **T D3 large**

70m G25 sur D2 **en FR** → **Q G3 étroit**

70m G15

100m Gi dans long D2 **sur terre**

100m sommet tout droit

70m

70m D25 sur long G2 sur Di sur G15

50m long G2

100m Di

150m D15

150m long T D3 < sur ! long G3 pas tenir en

FR → EP G5 sur D25 sur long G2

70m G2

100m

100m long D25 en FR dans Q G5 terre

sur Q D3 (FF optional A)

50m D1 bosse

100m D1 sur long G15

40m sommet dans très long D15

170m **FR** → **chicane G-D-G sur asphalte**

320m Gi sur sommet D1

150m

150m long G15 en FR > tenir

250m Q D3

100m I D4 (FF optional B)

50m long G1

150m I G25 sur terre

450m

450m ! sommet et léger Gi sur

long sommet **plonge en gros FR** →

60m **T D3 (FF optional C)**

320m D1

120m G1

150m G1 **en FR** →

120m **Q** avant G15 **sur terre**

70m



70m long G2

100m ! **sommet plonge** en très long D2

sur G2 <

70m Di

200m **Q** G3

600m G2

100m **FF**



## **PACE NOTES**

**RT 12 Legend**

**RT 10 Classic**

***Huqueny by Delisalades***

**RT 12 HUQUENY      14,57km**

**Départ**, long G15 > sur D15 en sommet

120m G15 sur Di – G1

150m long D1

80m long sommet Gi sur Di en FR →

80m Q G3

150m

150m Gi – Di

120m ! long Gi en **gros FR** → T G4

30m D3

120m **FR** ← Gi – Di →

70m **T G3 asphalte**

650m Q D3 **terre** sur D3

**70m**

70m léger sommet Di en FR →

30m long G3 sur D4

30m long G3 <

120m ! T D3

50m long Gi sur Di

70m long Di sur Gi

**70m**

70m sommet G1 sur Di

130m FR ← Gi - D1 →

60m T D35 sur long D1

70m sommet G1

250m G1 en FR →

60m tenir droite → chicane G-D sur terre

**50m**

50m G15 < sur G15

200m ! G1 sur sommet plonge dans D15 sur

Gi sur D1 **et FR** → 50m long D15

70m G1

80m **FR** ← Di → 50m **Q** G4

70m D15 sur Gi sur long G1

**50m**

50m long D2 sur Gi sur sommet très long G1

200m ! FR ← G15 → sommet plonge sur  
long D15

50m sommet Gi en gros FR → 50m EP D6

120m **SLOW ZONE 30'** et

**FIN SLOW ZONE**

150m sommet et FR → 120m Q G3

180m long G2 sur long Di

**60m**



60m très long D2 > **pas extérieur**

650m ! D25 sur D25

400m I G4

50m Di sur Gi

200m Di sur Gi **sur asphalte**

100m long D1

120m

120m **FR** ← long Gi →

60m **Q D4 terre** sur Gi sur Di

50m Gi

50m Di sur Di

100m long Gi

160m

160m ! FR ← Di →

long G15 sur très long Di sur sommet

230m T G6 **sur asphalte**

300m sommet sur long D1 et FR →

100m Q G4 étroit

120m Q D3 **terre** sur G2

**70m**

70m Gi

150m long G15 sur D15 **asphalte**

100m long G2 au rail sur D2 en FR → T D5

120m sommet et FR →

120m Q G6

170m D3 **face au rail (FF optional A)**

250m

250m léger sommet en Di et FR →

120m long D3

50m Di – Gi

100m long Di et FR →

100m Q D3 pavés sur D15 dans G2 <

140m ! D3 sur **arrivée** en T G3



www.racspa.be



1<sup>st</sup> 2<sup>nd</sup> February 2025

# Partners Club



Follow us on



graphics printing

